

ПАМЯТКА БЕРЕМЕННОЙ ЖЕНЩИНЕ О ТРУДОВЫХ ПРАВАХ

Труд беременных женщин действующее законодательство регулирует более строго. Им предоставляются не только льготы и гарантии, но и право на работу в условиях, отвечающих их состоянию здоровья.

Беременная женщина имеет право: на бесплатную специализированную медицинскую помощь в учреждениях государственной или муниципальной системы здравоохранения (т.е. в женской консультации) по программе обязательного медицинского страхования; на сохранение среднего заработка по месту работы при прохождении обязательного диспансерного обследования в медицинских учреждениях (ст.254 ТК РФ). При необходимости в администрацию организации предоставляется справка из женской консультации в произвольной форме о посещении врача; на социальный налоговый вычет на медикаменты.

Отказывать в приеме на работу по мотивам, связанным с беременностью, или наличием детей, запрещается! Работодателя, который решился на такой шаг, ждет уголовная ответственность (ст.145 УК РФ). Закон допускает отказ только в том случае, если деловые качества женщины не соответствуют той должности или работе, на которую она претендует, или закон предусматривает какие-то ограничения для кандидатов на конкретное место и женщина по ним не «проходит». Беременным женщинам при приеме на работу **испытательный срок не устанавливается** (ст. 70 Трудового кодекса РФ).

Беременным, чья работа связана с вредными и опасными для самочувствия условиями, нужно получить у акушера-гинеколога медицинское заключение о необходимости ее сменить. Если вы предъявите его работодателю и напишете заявление с просьбой о переводе, он должен будет снизить вам нормы выработки и обслуживания или обеспечить перевод (ст. 254 ТК). Некоторые из вредных и опасных для беременных женщин условий: занятия с тяжестями; необходимость долго стоять или сидеть; контакт с ионизирующим излучением; присутствие сильного шума; слишком сухой или слишком влажный воздух; контакт с химическими и токсическими веществами. А еще будущих мам **запрещено привлекать к работе, которую нужно выполнять вахтовым методом (ст. 298 ТК), к сверхурочной и ночной работе, работе в выходные и праздничные дни и отправлять в командировки (ст. ст. 96, 99, 113, 259 ТК).** Пока вопрос о том, на какую работу будет направлена будущая мама, не решен, работодатель обязан освободить ее от прежней, опасной. При этом он должен сохранить средний заработок женщины за все пропущенные в ожидании перевода дни. Прежний оклад остается за ней и в том случае, если будущую маму направят на нижеоплачиваемую должность. Если работодатель не сможет обеспечить такой перевод, он будет оплачивать вынужденный «простой» сотрудницы вплоть до ее декретного отпуска. Также по санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам (СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03) будущие мамы имеют **право перейти на работу, не связанную с использованием компьютера,** или могут сократить время общения с ним до 3-х часов за смену.

По вашей просьбе работодатель обязан сократить ваш рабочий день или неделю (ст.93 ТК), причем ни в коем случае не за счет очередного отпуска, срока трудового стажа и так далее.

Если вы ушли в **очередной отпуск,** а вас по какой угодно причине вызывают на работу, вы имеете право отказаться (ст. 125 ТК). В случае с будущими мамами нельзя заменять часть отпуска, превышающую 28 календарных дней, денежной выплатой (ст. 126 ТК). Если до отпуска по беременности и родам еще есть время, а вам уже не хочется участвовать в рабочей суете, вы имеете право присоединить грядущий отпуск к отпуску по беременности и родам (ст. 260 ТК). Это правило действует и в том случае, если время вашего отпуска в общем графике вас не устраивает, или вы отработали на своем месте меньше положенных для его получения 6 месяцев. Прямо перед родами и сразу после них будущим мамам положен «отпуск по беременности и родам». Для того, чтобы его оформить, нужно принести на работу больничный лист и написать заявление. Продолжительность отпуска бывает разной. В ситуации нормальных родов — по 70 календарных дней до и после них; при осложненных — 70 календарных дней до и 86 — после; для мам «двойняшек», «тройняшек» — 84 календарных дня до родов и 110 — после. Отпуск исчисляется суммарно и выдается будущей маме полностью, независимо от того, сколько дней из него она «использовала» до родов. Ваш муж имеет право взять очередной отпуск одновременно с вашим «декретным», даже если на новом месте работы он числится меньше 6 месяцев.

Увольнение во время беременности

Работодатель не может расторгнуть договор с будущей мамой. Из этого правила есть только одно исключение: все сотрудники, в том числе беременные женщины, могут быть уволены по случаю ликвидации организации (ст. 261 ТК).

Если вы заключили не «постоянный», а срочный трудовой договор, и его срок истекает во время вашей беременности, его должны продлить до ее окончания, если только вы не замещаете отсутствующего сотрудника. Для этого нужно будет написать заявление с просьбой о продлении и предъявить медицинскую справку о том, что вы ждете ребенка.

Мои права нарушены!

Если на работе возник конфликт, например, из-за перевода на другие, то есть легкие условия, разрешить его вам помогут в комиссии по трудовым спорам (если такая есть на вашем предприятии), в органах федеральной инспекции труда или в суде.

ПОМОЩЬ В ТРУДНОЙ ЖИЗНЕННОЙ СИТУАЦИИ

К лицам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, относятся следующие категории пациентов: несовершеннолетние матери и несовершеннолетние беременные женщины; женщины с детьми и беременные женщины, лишившиеся жилья в результате противоправных действий третьей стороны, до определения их дальнейшего жизнеустройства; женщины с детьми и беременные женщины, находящиеся в предразводной или послеразводной ситуации, в случае, когда их пребывание по месту постоянного жительства сопряжено с опасностью для жизни и здоровья; женщины с детьми и беременные женщины, находящиеся в конфликте с семьей; женщины с детьми, подвергшиеся психофизиологическому насилию.

В Воронежской области на базе медицинских организациях функционируют 5 Центров медико-социальной поддержки беременных, оказавшихся в трудной жизненной ситуации (Перинатальный центр Воронежской областной клинической больницы № 1, Воронежский центр охраны здоровья семьи и репродукции, Борисоглебская районная больница, Лискинская районная больница, Россошанская районная больница), и 33 кабинета медико-социальной помощи женских консультаций, в которых оказывается консультативная помощь психологами, социальными работниками и юристами.

Доводим до Вашего сведения, что женщины, оказавшиеся в трудной жизненной ситуации, нуждающиеся в предоставлении временного приюта, юридическом содействии в создании новых условий жизнедеятельности в семье и на работе, финансовой поддержке, могут быть направлены врачом акушером-гинекологом в КУЗ ВО "Областной центр социальной помощи семье и детям "Буревестник".

Адрес КУЗ ВО «Областной центр социальной помощи семье и детям «Буревестник»:
г. Воронеж, пос. Дубовка, ул. Дубовая, д. 32 а, тел. 227-42-06, 227-42-43 (круглосуточно).

Кроме того, обратите внимание, что в соответствии с **Законом Воронежской области от 17 октября 2012 г. № 117-ОЗ «О бесплатной юридической помощи на территории Воронежской области»** право на получение бесплатной юридической помощи в рамках государственной системы бесплатной юридической помощи имеют, в том числе граждане, среднедушевой доход семей которых ниже величины прожиточного минимума, установленного в субъекте Российской Федерации в соответствии с законодательством Российской Федерации, либо одиноко проживающие граждане, доходы которых ниже величины прожиточного минимума (далее - малоимущие граждане); инвалиды I и II группы; дети-инвалиды, дети-сироты, дети, оставшиеся без попечения родителей, лица из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, а также их законные представители и представители, если они обращаются за оказанием бесплатной юридической помощи по вопросам, связанным с обеспечением и защитой прав и законных интересов таких детей; лица, желающие принять на воспитание в свою семью ребенка, оставшегося без попечения родителей, если они обращаются за оказанием бесплатной юридической помощи по вопросам, связанным с устройством ребенка на воспитание в семью; усыновители, если они обращаются за оказанием бесплатной юридической помощи по вопросам, связанным с обеспечением и защитой прав и законных интересов усыновленных детей; граждане, имеющие право на бесплатную юридическую помощь в соответствии с Законом Российской Федерации от 2 июля 1992 года N 3185-I "О психиатрической помощи и гарантиях прав граждан при ее оказании"; граждане, признанные судом недееспособными, а также их законные представители, если они обращаются за оказанием бесплатной юридической помощи по вопросам, связанным с обеспечением и защитой прав и законных интересов таких граждан; беременным женщинам и женщинам, имеющим детей в возрасте до трех лет, - по вопросам, связанным с восстановлением на работе, отказом в приеме на работу, взысканием заработной платы, назначением и выплатой пособий, некоторые иные категории граждан.

Бесплатная юридическая помощь в рамках государственной системы бесплатной юридической помощи оказывается в случаях и на условиях, установленных **частью 2 статьи 20 и статьей 21** Федерального закона «О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации».

В г. Воронеже бесплатная юридическая помощь оказывается в Филиале ВОКА «Адвокатская консультация Ленинского района г. Воронежа №1» 394018, Воронежская обл., г. Воронеж, ул. Кирова, д. 22 тел. (473) 277-21-89, 277-00-50

ВЫПЛАТЫ В СВЯЗИ С БЕРЕМЕННОСТЬЮ И РОЖДЕНИЕМ РЕБЕНКА

1. Пособие по беременности и родам выплачивается за период отпуска по беременности и родам продолжительностью 70 (в случае многоплодной беременности - 84) календарных дней до родов и 70 (в случае осложненных родов - 86, при рождении двух или более детей - 110) календарных дней после родов. Отпуск по беременности и родам исчисляется суммарно и предоставляется женщине полностью независимо от числа дней, фактически использованных до родов. Работающим женщинам, а также женщинам, подлежащим обязательному социальному страхованию на случай временной нетрудоспособности и в связи с материнством, в том числе женщинам из числа гражданского персонала воинских формирований Российской Федерации, находящихся на территориях иностранных государств в случаях, предусмотренных международными договорами Российской Федерации пособие по беременности и родам **устанавливается в размере среднего заработка**, с учетом условий, установленных Федеральным законом «Об обязательном социальном страховании на случай временной нетрудоспособности и в связи с материнством»; пособие по беременности и родам, выплачиваемого женщинам, уволенным в связи с ликвидацией организаций и прекращением деятельности в качестве индивидуальных предпринимателей, прекращением полномочий частными нотариусами и прекращением статуса адвоката, а также в связи с прекращением деятельности иными физическими лицами, чья профессиональная деятельность в соответствии с федеральными законами подлежит государственной регистрации и (или) лицензированию, - **в сумме 632,76 руб.**; **в размере стипендии** - женщинам, обучающимся по очной форме обучения в профессиональных образовательных организациях, образовательных организациях высшего образования, образовательных организациях дополнительного профессионального образования и научных организациях; **в размере денежного довольствия** - женщинам, проходящим военную службу по контракту, службу в качестве лиц рядового и начальствующего состава в органах внутренних дел, в Государственной противопожарной службе, в учреждениях и органах уголовно-исполнительной системы, в таможенных органах. Минимальный размер пособия по беременности и родам – 43615,65 руб. – в общем случае, 60438,83 руб. при многоплодной беременности, 48600,30 руб. при осложненных родах. Максимальный размер пособия по беременности и родам 282106,7 руб. – в общем случае, 390919,29 руб. при многоплодной беременности, 314347,47 руб. при осложненных родах.

2. Единовременное пособие женщинам, вставшим на учет в медицинских организациях в ранние сроки беременности, - в сумме 632,76 руб.;

3. Единовременное пособие беременной жене военнослужащего, проходящего военную службу по призыву, - в сумме 26721 руб.;

4. Единовременное пособие при рождении ребенка - в сумме 16873,54 руб.;

5. Ежемесячное пособие по уходу за ребенком лицам, не подлежащим обязательному социальному страхованию на случай временной нетрудоспособности и в связи с материнством (в том числе лицам, обучающимся по очной форме обучения в образовательных учреждениях): по уходу за первым ребенком - в сумме 3163,79 руб.; по уходу за вторым и последующими детьми 6327,57 руб.;

6. Ежемесячного пособия на ребенка - в сумме 271,30 руб. Размер пособия на ребенка увеличивается на сто процентов на детей одиноких матерей, на пятьдесят процентов на детей, родители которых уклоняются от уплаты алиментов, либо в случаях, когда взыскание алиментов невозможно, а также на детей военнослужащих, проходящих службу по призыву.

7. Ежемесячного пособия на ребенка военнослужащего, проходящего военную службу по призыву - в сумме 11451,86 руб.;

8. Ежемесячная выплата в связи с рождением (усыновлением) первого и второго ребенка после 1 января 2018 года в размере **8428 руб.** (при условии, что ребенок рожден после 01.01.2018 г., является гражданином РФ, размер среднедушевого дохода семьи за 12 календарных месяцев, предшествующих месяцу подачи заявления, не превышает 13938 руб. на каждого члена семьи). Ежемесячная выплата равна региональному прожиточному минимуму для детей за II квартал года, предшествующего году обращения за ее назначением. Выплаты на первого ребенка финансируются за счет федеральных субвенций, на второго - за счет маткапитала. Выплату назначают на 1 год. Затем надо подать новое заявление. Выплату назначат до достижения ребенком полутора лет. Подать заявление можно в любое время в течение полутора лет со дня рождения ребенка. При этом если обратиться за выплатой в течение первых 6 месяцев, ее назначат со дня появления малыша на свет. В остальных случаях - со дня обращения. Выплату не назначат, если ребенок находится на полном государственном обеспечении, а также если гражданин лишен родительских прав.

9. Выплаты по медицинским показаниям в виде: ежемесячной денежной компенсации на приобретение полноценного питания беременным женщинам - в сумме 1 916,90 рублей; ежемесячной денежной компенсации на приобретение полноценного питания кормящим матерям - в сумме 1 916,90 рублей; ежемесячной денежной компенсации на приобретение полноценного питания для детей первого года жизни - в сумме 4 310,70 рублей; ежемесячной денежной компенсации на приобретение полноценного питания для детей второго и третьего года жизни - в сумме 2 394,80 руб.

ВЫПЛАТЫ И ЛЬГОТЫ СЕМЬЯМ С ДВУМЯ И БОЛЕЕ ДЕТЬМИ

После рождения второго ребенка семье также полагается:

1. Материнский капитал в размере 453 026 рублей.

2. Ежемесячная выплата в связи с рождением (усыновлением) второго ребенка после 1 января 2018 года в размере 8428 руб. (при условии, что ребенок рожден после 01.01.2018 г., является гражданином РФ, размер среднедушевого дохода семьи за 12 календарных месяцев, предшествующих месяцу подачи заявления, не превышает 13938 руб. на каждого члена семьи). Ежемесячная выплата равна региональному прожиточному минимуму для детей за II квартал года, предшествующего году обращения за ее назначением. Выплата на второго ребенка финансируется за счет маткапитала. Выплату назначают на 1 год. Затем надо подать новое заявление. Выплату назначат до достижения ребенком полутора лет. Подать заявление можно в любое время в течение полутора лет со дня рождения ребенка. При этом если обратиться за выплатой в течение первых 6 месяцев, ее назначат со дня появления малыша на свет. В остальных случаях - со дня обращения. Выплату не назначат, если ребенок находится на полном гособеспечении, а также если гражданин лишен родительских прав.

После рождения третьего ребенка семья приобретает статус многодетной семьи и приобретает дополнительные льготы.

1. Региональный материнский капитал - в сумме **116867 рублей** (при условии, если среднедушевой доход семьи по независящим от них причинам не превышает величину прожиточного минимума, установленного на территории Воронежской области);

2. Ежемесячная денежная выплата на рожденного после 31.12.2012 г. третьего ребенка или последующих детей, до достижения ребенком возраста 3-х лет - в размере прожиточного минимума для детей, устанавливаемого в соответствии с действующим законодательством (размер ПМ изменяется ежеквартально). (назначается при условии, если среднедушевой доход семьи не превышает величину прожиточного минимума, установленного на территории Воронежской области).

3. Денежная выплата на приобретение школьной формы для каждого обучающегося из малообеспеченной многодетной семьи и приемной семьи раз в 2 года 2769,4 рублей

4. Оказание адресной социальной помощи на улучшение жилищных условий малоимущим многодетным семьям, имеющим 5 и более несовершеннолетних детей, проживающим на территории Воронежской области, изъявившим желание участвовать в Программе по улучшению жилищных условий.

Также многодетным малообеспеченным семьям в Воронежской области предоставляются следующие меры социальной поддержки:

1) денежная компенсация в размере 30 процентов платы за коммунальные услуги, а для семей, проживающих в домах, не имеющих центрального отопления, - стоимости топлива, приобретаемого в пределах норм, установленных для продажи населению на территории Воронежской области;

2) первоочередное обеспечение садово-огородными участками;

3) предоставление льгот семьям, желающим организовать крестьянское (фермерское) хозяйство, организацию в сфере малого бизнеса в соответствии с действующим законодательством;

Многодетные малообеспеченные семьи имеют право на ежемесячные денежные выплаты за счет средств областного бюджета, предоставляемые в целях компенсации:

1) проезда учащихся общеобразовательных организаций, профессиональных образовательных организаций и образовательных организаций высшего образования к месту учебы и обратно во внутригородском, пригородном и внутрирайонном общественном транспорте (кроме такси) в размере 271 рубль на каждого учащегося.

2) питания учащихся общеобразовательных организаций, профессиональных образовательных организаций и образовательных организаций высшего образования в размере 342 рублей на каждого учащегося.

Ежемесячная денежная выплата индексируется один раз в год с 1 февраля текущего года в соответствии с законом Воронежской области об областном бюджете.

Для реализации своих прав и получения информации по перечню документов, необходимых для оформления выплат, следует обращаться в филиалы ОГУ «Управление социальной защиты населения Воронежской области» по месту регистрации матери.

Телефоны (районы г. Воронежа):

Центральный 252-32-04, 252-73-30

Советский 270-71-36, 278-82-11

Ленинский 271-38-43, 271-67-15

Левобережный 249-52-53

Коминтерновский 221-58-92, МФЦ – 226-99-99

Железнодорожный 227-97-23, 223-10-13

Льготы для работников, имеющих детей

Все положения трудового законодательства, в том числе и льготы, установленные законодательством для женщин и других лиц, осуществляющих уход за детьми, должны предоставляться независимо от того, на основе какой формы собственности действует работодатель (частной, государственной, муниципальной, собственности общественных объединений или организаций).

Гарантии и льготы, предоставляемые женщинам в связи с материнством (ограничение работы в ночное время и сверхурочных работ, привлечение к работам в выходные и нерабочие праздничные дни, направление в служебные командировки, предоставление дополнительных отпусков, установление льготных режимов труда и другие гарантии и льготы), распространяются на отцов, воспитывающих детей без матери, а также на опекунов (попечителей) несовершеннолетних. Применение труда женщин на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на подземных работах, за исключением нефизических работ или работ по санитарному и бытовому обслуживанию, ограничивается. Запрещается применение труда женщин на работах, связанных с подъемом и перемещением вручную тяжестей, превышающих предельно допустимые для них нормы.

Неполное рабочее время для беременных и родителей

Работодатель обязан устанавливать неполное рабочее время по просьбе: беременной женщины; одного из родителей (опекуна, попечителя), имеющего ребенка в возрасте до 14 лет; одного из родителей (опекуна, попечителя), имеющего ребенка-инвалида в возрасте до 18 лет.

Неполное рабочее время устанавливается на удобный для работника срок, но не более чем на период наличия обстоятельств, явившихся основанием для обязательного установления неполного рабочего времени. Режим рабочего времени и времени отдыха, включая продолжительность ежедневной работы, время начала и окончания работы, время перерывов в работе, устанавливается в соответствии с пожеланиями работника с учетом условий работы у данного работодателя. Неполный рабочий день может устанавливаться с разделением рабочего дня на части. Работнику, работающему на условиях неполного рабочего времени, ненормированный рабочий день может устанавливаться, только если соглашением сторон трудового договора установлена неполная рабочая неделя, но с полным рабочим днем (сменой). При работе на условиях неполного рабочего времени оплата труда работника производится пропорционально отработанному им времени или в зависимости от выполненного им объема работ. При этом ограничения продолжительности ежегодного основного оплачиваемого отпуска, исчисления трудового стажа не допускаются.

Перерывы для кормления грудных детей

Дополнительные перерывы для кормления ребенка (детей) не реже чем через каждые 3 часа продолжительностью не менее 30 минут каждый предоставляются матери независимо от того, на грудном или искусственном вскармливании находится ребенок. Работодатели должны предоставлять соответствующие перерывы и отцам (усыновителям, опекунам, попечителям), воспитывающим ребенка без матери до достижения возраста 1,5 лет. Если детей в возрасте до 1,5 лет двое или больше, перерыв устанавливается продолжительностью не менее 1 часа. Перерывы для кормления ребенка (детей) обязательны для работодателя, они включаются в рабочее время и подлежат оплате в размере среднего заработка. Для их получения работнице не требуется подавать заявление.

Выходные дни для ухода за детьми-инвалидами

По письменному заявлению одного из родителей (опекуна, попечителя) ребенка-инвалида ему предоставляются 4 дополнительных оплачиваемых выходных дня в месяц. Каждый дополнительный выходной день оплачивается в размере среднего заработка. Эти дни могут быть использованы одним из родителей либо разделены между ними по их усмотрению.